



שחיית פעוטות במרכז מ.ט.ר.ה חולון

במרכז פועלת בריכה טיפולית מקורה ומחוממת בכל ימות השנה, ובה מתקיימים חוגי שחיית פעוטות לגילאי 3 חודשים עד 5 שנים.

הפעילות מותאמת לשלב ההתפתחותי בו נמצא הפעוט, והתרגול מכוון לשיפור ותרגול יכולות מוטוריות גסות ועדינות,

המים היוו את הסביבה הטבעית החמימה והמוכרת של העובר במהלך ההיריון וכיום מהווים גורם מרגיע לפעוט והוריו.

המדריך מתאים הפעילות לכל פעוט, יכולותיו וצרכיו, נותן הדרכה להורה כיצד לפעול עם ילדו במים: לעודד מגע נעים, ליצור קשר עין ולהעמיק את הקשר החם והאוהב.

שאלות ותשובות

- באילו ימים מתקיים החוג?
החוג מתקיים בימי שישי.

- איפה מתקיים החוג?
במרכז מ.ט.ר.ה חולון רחוב דבורה עומר, ליד בית ספר הרצפלד.

- באילו שעות מתקיים החוג?
החוג מתקיים בין השעות 8:00-14:00 בחלוקה על פי גילאים.

- מה משך הפעילות?
30 דקות.

- כמה ילדים בכל קבוצה?
כ- 9 ילדים

- איך נרשמים לחוג?

1. יש להעביר אישור רפואי בו מצוין אחד מן הניסוחים הבאים למייל
shiranv@reh.co.il.



אין מניעה לפעילות במים/ מותר/אין מניעה לשחות בבריכה מחוממת.

מותר/אין מניעה להשתתף בשיעורי שחיה.

2. לאחר העברת האישור יש לוודא קבלתו עם מזכירת התחום במייל.

• **האם ניתן להשתתף בשיעור ניסיון?**

כן.

עלות שיעור ניסיון 70₪ (ללא הנחות נוספות)

• **האם ניתן להירשם לשיעורים בודדים בלבד?**

לא

• **האם ניתן החזר בעבור היעדרויות משיעורים או חופשות חגים?**

לא, ההיעדרויות כלולות במחיר.

• **ציוד נדרש**

חיתול בגד ים רב פעמי (ניתן לרכישה במ.ט.ר.ה בעלות של 70 ₪)

• **האם הבריכה מותאמת לשחיית פעוטות?**

הבריכה הינה בריכה טיפולית מחוממת ל 33 מעלות, המפוקחת על ידי משרד הבריאות ומנוטרת באופן קבוע. הבריכה פועלת על פי נהלי התו הסגול.

• **מה המחיר?**

עלות חודשית 300 ₪ בהרשמה ל-3 חודשים מראש, תינתן הנחה בת 10% לתושבי חולון בהצגת תז בו מופיע שם הילד, 270 ₪ לחודש.
ללא הנחות נוספות.

ביטולים על פי "חוק הגנת הצרכן" בהעברת "טופס ביטול חוג" למייל

shiranv@reh.co.il.

• **מצורף קובץ נהלים עליו עליכם לחתום לפני ההרשמה.**



נהלים שחיית פעוטות

ברוכים הבאים למרכז מ.ט.ר.ה. חוג שחיית הפעוטות .

החוגים מעברים ע"י מדריכי שחיית פעוטות מוסמכים .

1. הפעוטות/ילדים חייבים בהשגחה מלאה וצמודה של הוריהם או מבוגר אחר מטעמם, כל זמן שהיה בשטח המרכז.
2. אין להיכנס למים לפני תחילת השיעור ואין להישאר במים לאחר סיום השיעור, אין לשהות במים ללא מדריך הקבוצה.
3. אין להשאיר חפצים במלתחות בזמן השיעור.
4. תחילת הפעילות מותנת בהבאת אישור רפואי כי "אין מניעה לפעילות במים" מרופא ילדים.
5. אין להגיע לשיעור במקרים הבאים: כאשר הילד חולה במחלות חום, עור, שלשולים, הקאות, כאשר לילד פצע פתוח וכו',
6. היעדרות מדריך קבוע- במקרה של היעדרות המדריך, המרכז אחראי לדאוג להחלפה, לא תועבר הודעה בנושא להורים. לא ניתן לקבל זיכוי בעבור שיעור שהתקיים.
7. הכניסה למים מותנית בהלבשת הפעוט בחיתול רב פעמי, ובגד ים נוסף (ניתן לרכוש במזכירות מטרה בגד ים רב פעמי).
8. ליווי הפעוט במהלך השיעור יעשה ע"י מלווה אחד בתוך המים.
9. לבעלי שיער ארוך הכניסה למים בשיער אסוף בלבד, כניסת מבוגרים למים בבגד ים בלבד, ניתן להוסיף חולצת T לבנה .
10. יש להישמע לבעלי תפקידים בברכה ובמרכז.
11. אין להחליף קבוצות אלא לאחר קבלת אישור מוקדם ממזכירות המרכז ובהתייעצות עם המדריך.
12. יש לשמור על סדר, שקט וניקיון בשטח הברכה, אין לאכול או לשתות בשטח הברכה.
13. אין לדבר בטלפון בשטח הברכה



14. נוהל שירות נגיש:

| <u>סוג ההנגשה הנדרש</u> | <u>כמות המשתתפים הנדרשים להתאמה זו</u> |
|--|--|
| תרגום לשפת הסימנים | |
| אפשרות ליצירת קשר עם המרכז במייל/ ווטסאפ או פקס | |
| מערכת עזר לשמיעה FN | |
| מערכת ירידה למי הבריכה (מנוף) למטופלי הבריכה | |
| חניה נגישה | |
| תלמיד הורה עם מוגבלות שמיעה שאינם משתמשים במכשיר שמיעה | |
| תלמיד/ הורה הזקוק למתורגמן לשפת סימנים | |
| תלמיד/ הורה הזקוק לחומר הדרכה כתוב | |
| תלמיד/ הורה הזקוק לחומר הדרכה עם פשוט לשוני | |
| תלמיד הורה הזקוק לחומר ההדרכה בכתב ברייל | |

אישור קריאת הנוהל וקבלת תנאי המרכז :

שם הילד: _____ ת.ז. הילד: _____

שם וחתימת הורה 1 _____

שם וחתימת הורה 2 _____

אישור צילום ילד:

הנני מאשר צילום שלי ו / או של ילדי, לצורך העלאת התוכן לאתר/ פייסבוק מטרחה.

תאריך: _____ שם הילד: _____ ת"ז הילד: _____

שם וחתימת הורה 1 _____

שם וחתימת הורה 2 _____

מייל ליצירת קשר ולשליחת דואר פרסומי:

ט.ל.ח